

GIUGNO 2021

In presenza:

HATHAYOGA

lunedì 19.15|20.15

martedì 13|14

giovedì 14.15|15.15

RAJAYOGA

mercoledì 20.30|22.30

(Studio Yoga Vidya)



A distanza:

HATHAYOGA

lunedì 19.15|20.15

YOGA al RISVEGLIO

venerdì 6:30|7:30

(piattaforma zoom)



Al parco:

YOGA nel VERDE

giovedì 18|19

(Parco Nicholas Green)