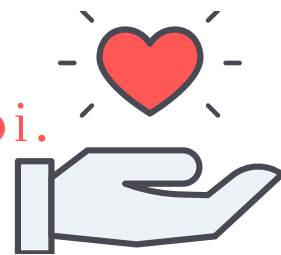


Cari amici e amiche,
siamo felici di ricominciare insieme a voi.



Alcune indicazioni per la sicurezza comune:

Distanziamento

manteniamo la distanza di 1 mt. nelle aree comuni (senza sostare) e nelle sale di attività di 2 mt (come da segnalazioni negli spazi)

Dispositivi di sicurezza:

usiamo la mascherina negli spazi comuni (ingresso e bagno) mentre non è necessaria durante l'attività

Igiene e sanificazione:

puliamoci le mani con la soluzione idroalcolica sia all'ingresso sia all'uscita dello studio, quindi prima e dopo l'attività. Sarà nostra cura igienizzare a conclusione di ogni attività e prima dell'inizio della successiva lezione.

Per finire:

arriviamo con gli abiti adatti all'attività perchè lo spogliatoio non sarà disponibile; ci togliamo le scarpe all'ingresso per entrare nello studio con scarpe/ciabatte ad uso esclusivo; portiamo il materiale per la pratica da casa perchè non ci sarà quello comune

Grazie dell'aiuto. Barbara, Luca e Valentina
Studio Yoga Vidya e Studio Pilates